

ママのこもりうた ★

「ホームスタート・みさと」からのおたより 2024. 4. 10発行 NO.1



春が訪れました。4月は草花や木々の芽吹きの子育ての季節であり“希望”“明るさ”“暖かさ”“のどかさ”などの言葉が浮かんで来ます。

今年度も「ホームスタート・みさと」は、日々子育てを頑張っておられるお母さん方へ少しでもホッと一息をついていただく為に、子育て応援イベントを計画しております。(内容は下記の通り)是非、子育て中の方を誘い参加していただきたいと思っております。

ホームスタート活動の目的は、子育て中の保護者の方に寄り添い、何げない会話を楽しみながら子育てに元気が持てるように応援する活動です。

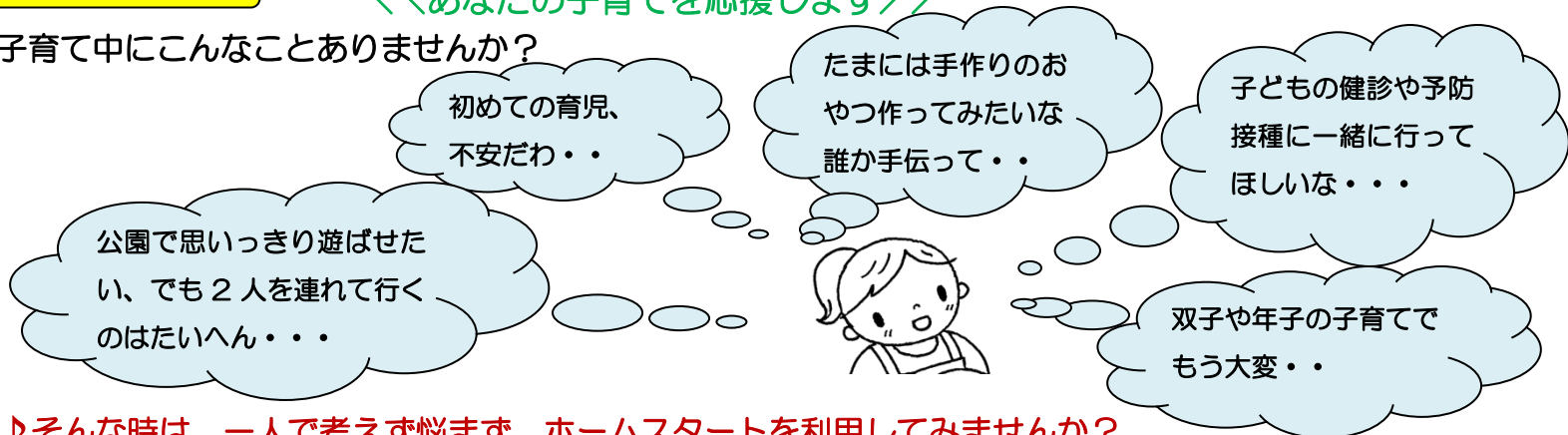
ホームページ、Instagram、ノパメールなどで、情報を発信していますのでご利用の際はいつでもご連絡ください。お待ちしております。

利用者 募集中!



＼＼あなたの子育てを応援します／／

★子育て中にこんなことはありませんか？



♪そんな時は、一人で考えず悩まず、ホームスタートを利用してみませんか？

ママの“不安感”や“負担感”を軽くします。先輩ママのボランティアさんがご自宅に訪問します♪

対象

6歳以下のお子さんがある家庭

訪問回数

週に1～2回程度 2時間を4回程度

利用料

無料

★妊産婦の方の為に活動として、ホームスタート産前産後支援事業も実施しています。

いつでもお気軽にご相談下さい。

※訪問においては、感染症対策に注意して訪問しております。

今年度の事業予定

今年度もいろいろな事業を計画しております。

開催日が決まりましたらチラシ又はInstagram、ホームページ等でお知らせしますので、是非ご参加ください。

子育て応援事業 (おでかけひろば)



月 日	行事名	主な内容	
6月予定	ママのヨガ教室①	子どもから離れ心身共にリフレッシュ	託児有り
7月予定	笹巻作りとふれあい遊び	流しそうめん体験。ふれあい遊びも楽しむ	
7月予定	ママのヨガ教室②	子どもから離れ心身共にリフレッシュ	託児有り
9月予定	親子ヨガ教室	小さいお子さんと一緒に楽しめる親子ヨガを体験する	
10月予定	どんぐり拾い	親子でどんぐり拾いを楽しむ	
10月予定	ママのヨガ教室③	子どもから離れ心身共にリフレッシュ	託児有り
12月予定	簡単クッキング	クリスマスにちなんだ簡単なクッキングを楽しむ	託児有り

★「ヨガ」や「クッキング」は少しの時間ですが、お子さんから離れて楽しんでみませんか。ビジターさん(ボランティア)が託児をします。

ホームページは
こちらから

Instagramは
こちらから

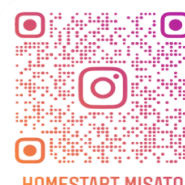


●申込み・お問合せ ホームスタート・みさと

携帯電話：080-8219-3314

携帯メール：npo-pocket@docomo.ne.jp

HP アドレス <http://misato-pocket.jimdo.com/>



HOMESTART.MISATO