

8日(金)

12月のおたより

会津美里町子育て支援センター

Tel 0242-54-6648

早いもので、今年も残すところあと 1 か月となりました。一段と寒さが増していますが、感染 症に気をつけながら、楽しく充実した毎日を過ごしましょう。寒さに負けず、元気に年越しを迎 えたいですね。









のびのび教室

10 時 00 分~

*保健師さんのお話があります。



子育て講座「親子でお楽しみ会」 15日(金) 10 時 30 分~

*別途申し込みが必要です。



20日(水)

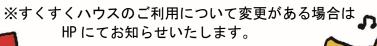
11 時 00 分~

*12月生まれのお友達のお祝いをしましょう!



10 時 00 分~

*子ども家庭支援員さんのお話があります。



















~冬の健康~

冬を健康に過ごすため、旬の食材を取り入れた栄養バランスのよい食事と、艮質な睡眠 を心がけましょう。また、肌の乾燥対策は赤ちゃんにとっても大切です。肌の潤いがなく なると、かゆみや皮膚炎につながることもありますので、大人と同じように保湿ケアを忘 れないようにしましょう。

今月のうた

「あわてんぼうのサンタクロース」

あわてんぼうのサンタクロース クリスマス前に やってきた いそいで リンリンリン いそいで リンリンリン 鳴らしておくれよ鐘を リンリンリン リンリンリン リンリンリン

子育て講座

「親子でお楽しみ会」

今月の子育て講座は、お楽しみ会を行 います。ハンドベル演奏やマジックショ ーを観たり、クリスマスツリーを製作し ますよ。ぜひご参加ください。

·参加費:1家族300円

・締め切り:12月8日(金)



すくすくハウスの様子は、町のHP「みさとぐらし」のブログよりご覧 いただけます。また町 HP にも「すくすくだより」を掲載していますの でご利用ください。

※12月29日~1月3日までは、年末年始の休業です。

≪お悩み相談≫

子育て支援センターには、子育て支援員が常時います。 困った事、悩み事など気軽にご相談ください。

☆HPはこちらから☆

